



MyBrainSolutions (MBS) is een combinatie van (herhaalde) assessments en oefeningen voor het klinische veld vanaf 13 jaar. MBS is ontwikkeld in een team van neurologen, psychiaters en psychologen en is bedoeld als aanvullende tool op uw behandelingen (blended care, E-Health). In een cursus van LerendBrein leert u de achtergronden van dit programma kennen, waardoor u het direct zelfstandig kunt inzetten in uw praktijk .



Meten van Cognitie, Emotie en Zelfregulatie

- Uitgebreide screening middels Webneuro en vragenlijsten
- 30-40 minuten afname duur
- Uitgebreide rapportage met adviezen voor training
- Internationale normen (Brain Resource Company)
- Gedurende de training kan de meting herhaald worden



Rapportage geeft inzicht in tal van domeinen

- Werkgeheugen, inhibitie, verdeelde aandacht, reactietijd, volgehouden aandacht, flexibiliteit, verwerkingssnelheid
- Herkennen emoties en emotie-bias
- Sociale vaardigheden, Veerkracht & Cognitieve Bias
- Stress-, angst-, stemmingsniveau



e-Character Builder
Emotion Identification



e-Face Shifter
Focus on positives



e-Think Memory
Remember Information



e-Motion Wellbeing
Tune into positives



MrCalmBeat Training
Reduce stress



e-Think Balance
Focus and switch attention when needed

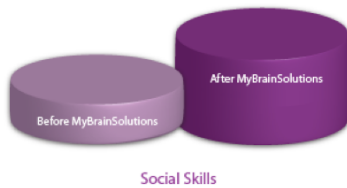
Trainen van functies

- Trainingen op basis van de voor- en tussenmetingen
- Bouwt op in moeilijkheidsgraad
- Naast geadviseerde oefeningen ook andere oefeningen naar keuze
- 15- 20 minuten per keer, 3-4 keer per week, 6-8 weken
- Naar behoefte doortrainen behoort tot de mogelijkheden (maximaal 1 jaar)
- Coach kan voortgang volgen

ONDERZOEK NAAR DE EFFECTIVITEIT

Naar MBS zijn verschillende studies verricht. Een deel van de studies richt zich op grote groepen deelnemers en zijn vaak gericht op de werksituatie (n=2.500, n=5.500, n=8.500 deelnemers). Een andere studie richt zich op verbeteringen in veerkracht van cliënten die opgenomen zijn in een verslavingskliniek. Daarnaast zijn er studies verricht naar de samenhang tussen de tests en vragenlijsten enerzijds en de oefeningen anderzijds (n> 200, n> 300, n>2.500).

Social Skills Improvements in 30 days



O'Connor, M., Gordon, E. et al. (2010). Neuroleadership and the Productive Brain. Neuroleadership Journal, Issue 3, Pages 37-42.

Positive Bias Improvements in 30 days



O'Connor, M., Gordon, E. et al. (2010). Neuroleadership and the Productive Brain. Neuroleadership Journal, Issue 3, Pages 37-42.

Emotional Resilience Improvements in 30 days



O'Connor, M., Gordon, E. et al. (2010). Neuroleadership and the Productive Brain. Neuroleadership Journal, Issue 3, Pages 37-42.

De resultaten van verschillende studies naar de effecten op cognitie en veerkracht (bij een groep van 250 cliënten in verslavingsklinieken, bij 8.500 werknemers).

My BrainSolutions biedt u een platform voor (neuro-) psychologische assessment en training. MBS is niet ontwikkeld voor de behandeling van specifieke diagnoses, maar is een tool ter ondersteuning van een bestaand behandeltraject.

Het assessment is leidend bij de keuze van de oefeningen voor training. Hierdoor vindt er diagnose-onafhankelijke training op maat plaats. Het platform sluit aan op recente inzichten uit het veld der cognitieve training, de cognitieve bias modification en derde generatie gedragstherapie (ACT en Positieve Psychologie).

